



## Register zu Schwangerschaften bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen Rhekiss (Rheuma, Kinderwunsch und Schwangerschaft)

### Informationen für Teilnehmerinnen

Sehr geehrte Patientin,  
für die Behandlung entzündlich-rheumatischer Erkrankungen stehen seit einigen Jahren neue, wirksame Medikamente zur Verfügung, die ein weitgehend normales Leben für die Betroffenen ermöglichen. Dies bedeutet auch, dass sich eine wachsende Zahl junger Patientinnen ihren Kinderwunsch erfüllen möchte und erfüllen kann. Auch in der Schwangerschaft und Stillzeit kann es notwendig sein, Medikamente einzunehmen, denn unbehandelte Erkrankungen können Mutter und Kind gefährden. Dennoch ist die Beratung von Patientinnen mit Kinderwunsch und schwangeren Patientinnen dadurch erschwert, dass sich die Erkenntnisse zur Anwendung von Medikamenten in der Schwangerschaft auf vergleichsweise kleine Studien beziehen und zu selteneren Risiken für Mutter und Kind zu wenig bekannt ist. Um dieses Wissen zu erweitern, führt das Deutsche Rheuma-Forschungszentrum Berlin gemeinsam mit der Poliklinik für Rheumatologie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf die Studie „Rheuma, Kinderwunsch und Schwangerschaft“ (Rhekiss) durch. Wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

#### Was ist Rhekiss?

Rhekiss ist eine bundesweite Beobachtungsstudie von Rheumapatientinnen, die schwanger sind oder sich ein Kind wünschen. Als reine Beobachtungsstudie übt Rhekiss keinen Einfluss auf Behandlungsentscheidungen aus. Diese trifft ausschließlich Ihre behandelnde Rheumatologin oder Ihr behandelnder Rheumatologe gemeinsam mit Ihnen. Sie werden keinen zusätzlichen Untersuchungen unterzogen, und auch Entscheidungen, die Ihren Kinderwunsch, Ihre Schwangerschaft oder Stillzeiten betreffen, werden durch Rhekiss nicht beeinflusst.

Ziel von Rhekiss ist es vielmehr, Erkenntnisse über den Verlauf von Schwangerschaften bei Frauen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und die Entwicklung der Kinder in den ersten zwei Lebensjahren zu gewinnen. Dies erfolgt mit Hilfe eines Online-Erfassungssystems. Die von Ihnen und Ihrem Arzt eingegebenen Daten werden in pseudonymisierter Form in eine durch eine Firewall gesicherte Datenbank im Universitätsklinikum Düsseldorf übertragen und dort sicher und datenschutzkonform aufbewahrt.

#### Die Teilnahme an Rhekiss ist freiwillig

Ihre Teilnahme an dieser Beobachtungsstudie ist selbstverständlich freiwillig. Wenn Sie nicht teilnehmen möchten, entstehen Ihnen dadurch keine Nachteile. Sie können die Teilnahme auch jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden. Auch dadurch entstehen Ihnen keine Nachteile.

#### Was bedeutet die Teilnahme für Sie?

- Wenn Sie eine Schwangerschaft planen, bedeutet eine Teilnahme für Sie, dass Sie zu festgelegten Zeitpunkten (bis zum Eintreten der Schwangerschaft alle sechs Monate, aber maximal über einen Zeitraum von zwei Jahren) online einen Fragebogen zu Ihrem gesundheitlichen Befinden und Ihrer aktuellen Therapie ausfüllen.
- Wenn Sie schwanger sind, sind während der Schwangerschaft drei etwas ausführlichere und drei sehr kurze Online-Befragungen zu Ihrem gesundheitlichen Befinden, dem Verlauf und dem Ausgang der Schwangerschaft vorgesehen. Ihr Rheumatologe dokumentiert parallel dazu zu drei Zeitpunkten klinische Daten und verordnete Therapien und übernimmt Angaben aus Ihrem Mutterpass.

- Nach der Entbindung werden Sie halbjährlich bis zum Ende des zweiten Lebensjahres Ihres Kindes (also insgesamt vier Mal) gebeten, Fragebögen zu Ihrem Krankheitsverlauf und zusätzlich zur Entwicklung Ihres Kindes auszufüllen. Ihr Rheumatologe wird in dieser zweijährigen Nachbeobachtungsphase gebeten, ein bis zweimal jährlich Fragen zum Verlauf Ihrer Erkrankung und zu Ihrer Therapie zu beantworten.

Der Zeitaufwand für Sie liegt bei etwa 5-10 Minuten pro Befragung.

## Maßnahmen zur Einhaltung des Datenschutzes

Die Erhebung, Haltung, Verarbeitung und Auswertung der Daten erfolgt gemäß den Bestimmungen der geltenden Datenschutzgesetze. Alle personenbezogenen Daten (Name, Geburtsname, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort, E-Mail-Adresse) werden durch das Rhekiss-Online-System verschlüsselt und getrennt von den medizinischen Daten gespeichert. Wenn Sie schriftlich in die Teilnahme an Rhekiss einwilligen, kann Sie Ihr Arzt über eine gesicherte Internetverbindung bei Rhekiss anmelden. Ein automatisches Verschlüsselungsprogramm (Pseudonymisierungsdienst) erstellt dann einen Code (Pseudonym), der keine Rückschlüsse auf Ihre Identität zulässt. Nach der Anmeldung durch den Arzt erhalten Sie vorläufige Login-Daten an Ihre E-Mail-Adresse. Mit diesem automatisiert vergebenen Einmalpasswort müssen Sie sich zunächst in das System einloggen und ein von Ihnen gewähltes neues Passwort vergeben. Erst dann können Sie Fragebögen bearbeiten. Alle Ihre Einträge und alle Einträge Ihres Arztes in die Online-Fragebogenmodule werden nur unter dem Pseudonym gespeichert. Die Ihnen und Ihrem Arzt zur Verfügung gestellten Fragebögen sind darüber hinaus über ein zweites Verschlüsselungsverfahren so abgesichert, dass sie weder mit Ihrem Namen noch Ihrer E-Mail-Adresse in Verbindung gebracht werden können. Dieses Verfahren wurde bereits in anderen medizinischen Projekten erfolgreich angewandt.

Die Mitarbeiter von Rhekiss haben keinen Zugriff auf Ihre personenbezogenen Daten und verwenden zur Weiterverarbeitung und Auswertung ausschließlich Datensätze, die mit diesem Pseudonym verschlüsselt sind. Alle Mitarbeiter sind verpflichtet, Datenschutz, Datensicherheit und Schweigepflicht einzuhalten und geben keine Daten an Dritte weiter.

Bei der Auswertung und Interpretation der von allen Studienteilnehmerinnen erhobenen Daten werden wir besondere Sorgfalt walten lassen, um falsche Schlussfolgerungen zu vermeiden. Dafür kann es notwendig sein, Zusatzinformationen einzuholen. Auch diese Nachfragen erfolgen nur über den Pseudonymisierungsdienst an den Sie behandelnden Arzt, der die Nachfrage unter Wahrung des Datenschutzes beantwortet.

Die Ergebnisse von Rhekiss sollen in der medizinischen Fachliteratur veröffentlicht werden, wobei kein Rückschluss auf einzelne Personen möglich sein wird.

## Wir möchten Sie gern an Rhekiss erinnern

Wenn ein neuer Fragebogen für Sie bereitgestellt wird, möchten wir Ihnen dies per E-Mail mitteilen. Sie haben jedes Mal die Möglichkeit, diesen Service per Mausklick oder Tastendruck wieder abzubestellen.

Wenn Sie an Rhekiss teilnehmen möchten, bitten wir Sie, alle noch offenen Fragen mit Ihrem behandelnden Arzt zu besprechen, die beiliegende Einwilligungserklärung genau zu lesen und zu unterschreiben. Ein Durchschlag der Einwilligungserklärung verbleibt bei Ihnen, das Original behält Ihr behandelnder Rheumatologe.

Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!



Dr. med. Anja Strangfeld (Studienleitung)  
Gruppenleiterin Pharmakoepidemiologie  
Deutsches Rheuma-Forschungszentrum  
Berlin, ein Leibniz Institut



PD Dr. med. Rebecca Fischer-Betz (Studienleitung)  
Stellvertr. Leiterin der Poliklinik für Rheumatologie  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Universitätsklinikum Düsseldorf

Wissenschaftlicher Beirat: Univ.-Prof. Dr. Angela Zink (DRFZ), PD Dr. med. Jutta Richter (HHUD), Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Schneider (HHUD), Dr. Susanna Späthling-Mestekemper (Rheumapraxis München).

Fragen können gerichtet werden an: Christina Bungartz (Projektkoordination), DRFZ Berlin, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, christina.bungartz@drfz.de, Tel. 030 28460 766